



# چگونه برنامه امنیتی خود را تهیه کنم؟ از کجا آغاز کنم؟

تلاش برای محافظت از همه داده‌های شما از تمام افراد و به صورت دائم، غیرعملی و خسته‌کننده است. اما نترسید! امنیت یک فرآیند است و با برنامه‌ریزی دقیق می‌توانید طرحی را تهیه کنید که مناسب شما باشد. امنیت فقط در مورد ابزارهایی که استفاده می‌کنید یا نرم‌افزاری که بارگیری می‌کنید نیست. این کار با درک تهدیدات منحصر به فردی که با آن‌ها مواجه هستید و نحوه مقابله با آن تهدیدات آغاز می‌شود.

در امنیت رایانه، هر تهدید یک رویداد بالقوه است که می‌تواند تلاش‌های شما برای دفاع از داده‌هایتان را تضعیف کند. شما می‌توانید با تعیین آنچه باید محافظت کنید و اینکه از چه کسی باید آن را محافظت کنید، با تهدیداتی که مواجه هستید مقابله کنید. این فرآیند امنیت برنامه‌ریزی، اغلب به عنوان «مدل‌سازی تهدید» نامیده می‌شود.

این راهنما به شما می‌آموزد که چگونه یک طرح امنیتی برای اطلاعات دیجیتالی خود تهیه کرده و چگونه تعیین کنید که کدام راه‌حل‌ها برای شما مناسب هستند.

## یک طرح امنیتی چگونه است؟

فرض کنید می‌خواهید خانه و اثاثیه خود را ایمن نگه دارید. در اینجا چند سؤال آمده که ممکن است پرسید:

□ چه چیزی در خانه من وجود دارد که ارزش محافظت دارد؟

دارایی‌ها می‌توانند شامل: جواهرات، لوازم الکترونیکی، اسناد مالی، گذرنامه‌ها یا عکس‌ها باشند

□ از چه کسی می‌خواهم محافظت کنم؟

رقیبان می‌توانند شامل: سارقان، هم‌اتاقی‌ها یا مهمانان باشند

□ آیا احتمال دارد که من به محافظت از آن نیاز داشته باشم؟

□ آیا محله من سابقه سرقت دارد؟ هم‌اتاقی‌ها یا مهمانان من

چقدر قابل اعتماد هستند؟ توانمندی‌های رقیبان من چیست؟

چه خطراتی را باید در نظر بگیرم؟

□ عواقب عدم موفقیت من چه خواهد بود؟

• آیا چیزی در خانه‌ام دارم که نمی‌توانم جایگزین کنم؟ آیا زمان یا پول لازم برای جایگزینی این موارد را دارم؟ آیا بیمه‌ای دارم که کالاهای سرقت‌شده از خانه‌ام را پوشش دهد؟

• چقدر مایل هستم تا برای جلوگیری از این عواقب کار کنم؟  
• آیا مایل‌م یک گاوصندوق برای اسناد حساس بخرم؟ آیا می‌توانم قفل با کیفیت بالا بخرم؟ آیا وقت دارم یک صندوق امانات در بانک محلی خود باز کنم و اثاثیه باارزشم را آنجا نگه دارم؟

پس از پرسیدن این سوالات، شما در موقعیتی هستید که می‌توانید ارزیابی کنید تا چه اقداماتی باید انجام دهید. اگر دارایی‌های شما ارزشمند هستند اما احتمال سرقت کم است، ممکن است نخواهید زیاد برای قفل سرمایه گذاری کنید. اما اگر احتمال سرقت زیاد باشد، می‌خواهید بهترین قفل موجود در بازار را تهیه کرده و در نظر بگیرید که یک سیستم امنیتی اضافه کنید.

تهیه یک طرح امنیتی به شما کمک می‌کند تا تهدیدات منحصر به فردی که برای شما وجود دارد را درک کنید و دارایی‌های خود، رقیبان‌تان، توانمندی‌های رقیبان و همچنین احتمال خطرات را ارزیابی کنید.

### **چگونه طرح امنیتی خود را تهیه کنم؟ از کجا باید شروع کنم؟**

برنامه‌ریزی امنیتی به شما کمک می‌کند شناسایی کنید که ممکن است برای چیزهای ارزشمندتان چه اتفاقی بیفتد و تعیین کنید که از چه کسی باید آن‌ها را محافظت کرد. هنگام ایجاد یک طرح امنیتی، به این پنج

سوال پاسخ دهید:



- چه چیزی را می‌خواهم محافظت کنم؟
- از چه کسی می‌خواهم آن را محافظت کنم؟
- عواقب عدم موفقیت من چگونه خواهد بود؟
- احتمال اینکه من به محافظت از آن نیاز داشته باشم چقدر است؟

• چقدر مایل هستم که برای جلوگیری از عواقب احتمالی اقدام کنم؟

بیاید نگاهی دقیق‌تر به هر یک از این سوالات بیاندازیم:

### • چه چیزی را می‌خواهم محافظت کنم؟

یک «دارایی» چیزی است که شما برای آن ارزش قائل بوده و می‌خواهید از آن محافظت کنید. در زمینه امنیت دیجیتال، یک دارایی معمولاً نوعی اطلاعات است. به عنوان مثال: نامه‌های الکترونیکی شما، لیست‌های مخاطبین، پیام‌های فوری، مکان، پرونده و...

### • از چه کسی می‌خواهم آن را محافظت کنم؟

برای پاسخ به این سؤال، مهم است شناسایی کنید که چه کسی امکان دارد بخواهد شما یا اطلاعاتتان را هدف قرار دهد. هر شخص یا نهاد که تهدیدی برای دارایی‌های شما است، یک «رقیب» به حساب می‌آید. نمونه‌هایی از رقیبان بالقوه شما عبارتند از: رئیس، شریک سابق، رقیب تجاری، دولت یا یک هکر در شبکه‌ای عمومی.



## • عواقب عدم موفقیت من چگونه خواهد بود؟

روش‌های زیادی وجود دارد که یک رقیب می‌تواند به داده‌های شما دسترسی پیدا کند. به عنوان مثال: رقیب می‌تواند ارتباطات خصوصی شما را در شبکه رصد کرده، یا می‌تواند داده‌های شما را حذف یا خراب کند.

انگیزه‌های رقیبان بسیار متفاوت است، همان‌طور که تاکتیک‌های آن‌ها نیز متفاوت است. دولتی که سعی در جلوگیری از انتشار ویدئویی از خشونت پلیس دارد ممکن است فقط به حذف یا کاهش در دسترس بودن آن ویدئو راضی باشد. در مقابل، یک رقیب سیاسی ممکن است بخواهد به محتوای محرمانه دسترسی پیدا کرده و آن محتوا را بدون اطلاع شما منتشر کند.

برنامه‌ریزی امنیتی شامل درک این نکته است که عواقب عدم موفقیت در محافظت از یک دارایی می‌تواند چقدر بد باشد. برای تعیین این موضوع، باید توانمندی‌های رقیب خود را در نظر بگیرید. به عنوان مثال: ارائه‌دهنده تلفن همراه شما به تمام سوابق تلفن شما دسترسی دارد. هکرها در یک شبکه Wi-Fi باز می‌توانند به ارتباطات رمزگذاری نشده شما دسترسی پیدا کنند. دولت شما ممکن است توانمندی‌های قوی‌تری داشته باشد.

## • احتمال اینکه من به محافظت از آن نیاز داشته باشم چقدر است؟

خطر احتمال وقوع تهدیدی خاص، علیه دارایی خاص است. این موضوع به توانمندی رقیب بستگی دارد. اگر ارائه‌دهنده تلفن همراه شما به همه داده‌هایتان دسترسی دارد، احتمال اینکه آن‌ها برای تخریب شهرت شما داده‌های خصوصی‌تان را به صورت آنلاین منتشر کنند کم است.

مهم است که بین آنچه امکان دارد اتفاق بیافتد با احتمال وقوع آن، تمایز قائل شوید. به عنوان مثال: تهدیدی وجود دارد که ممکن است ساختمان شما فرو بریزد، اما خطر وقوع این امر در سانفرانسیسکو (جایی که زمین لرزه رایج است) بسیار بیشتر است تا در استکهلم (جایی که زلزله رایج نیست).

ارزیابی خطرات هم فرآیندی شخصی و نیز ذهنی است. بسیاری از مردم تهدیدهای خاصی را صرف نظر از احتمال وقوع آنها، غیرقابل قبول می‌دانند؛ زیرا صرف وجود تهدید در هر احتمالی، ارزش هزینه را ندارد. در موارد دیگر، مردم خطرات بالایی را نادیده می‌گیرند چون تهدید را به عنوان یک مشکل نمی‌بینند.

## □ چقدر مایل هستید که برای جلوگیری از عواقب احتمالی اقدام کنم؟

هیچ گزینه امنیتی کاملی وجود ندارد. همه افراد اولویت‌ها، نگرانی‌ها یا دسترسی به منابع یکسانی ندارند. ارزیابی خطر به شما امکان می‌دهد تا استراتژی مناسب خود را برنامه‌ریزی کنید؛ در حالی که راحتی، هزینه و حریم خصوصی را هم متعادل کنید.

به عنوان مثال: وکیلی که از یک مشتری در پرونده‌ای با موضوع امنیت ملی دفاع می‌کند ممکن است مایل باشد برای محافظت از ارتباطات مربوط به آن پرونده، اقدامات بیشتری انجام دهد. مثلاً استفاده از ای‌میل رمزگذاری‌شده، نسبت به یک عضو خانواده که به طور منظم ای‌میل‌های خنده‌دار از گربه‌ها ارسال می‌کند!

• گزینه‌هایی را که برای کمک به کاهش تهدیدات مختص خود در دسترس دارید، یادداشت کنید. توجه داشته باشید که آیا محدودیت‌های مالی، فنی یا اجتماعی دارید؟

### برنامه‌ریزی امنیتی به‌عنوان یک تمرین منظم

به یاد داشته باشید که طرح امنیتی‌تان می‌تواند با تغییر شرایط شما تغییر کند. بنابراین بازنگری طرح امنیتی به‌طور منظم، یک عمل مثبت است.

طرح امنیتی خود را بر اساس شرایط منحصر به فرد خودتان ایجاد کنید. سپس، تاریخ را در تقویم خود علامت بزنید. این به شما یادآوری می‌کند که طرح را بررسی کنید و ببینید که آیا هنوز برای شرایط شما مناسب است یا نه.